

## “Itinerari di silenzio”

### Breve presentazione

Il testo propone una riflessione esperienziale, in dialogo con voci diverse e credibili sul significato e il valore del silenzio, offrendo un percorso possibile per chiunque ne coltivi il desiderio: in un contesto contemporaneo di urgenza di connessione con gli altri, anche se in una dimensione essenzialmente virtuale.

Ed esso si snoda attraverso l'indicazione di *luoghi* e di *vie “al”* silenzio (solitudine, ascolto, rapporto con la parola) e *vie “del”* silenzio (natura, scoperta del proprio posto, musica), indicandone anche i frutti (umiltà, pazienza, mitezza) che da esso germinano per un diverso stile di vita.

Anche secondo la sua declinazione sociale e nella vita di coppia, il silenzio è proposto, sempre in una dimensione essenzialmente esperienziale, come fondamento di una vita autenticamente umana, di crescita nella consapevolezza di sé, capace di superare l'indifferenza, per la maturazione di un dialogo autentico con l'altro.

La pubblicazione ha un taglio laico, rivolto a chi nutra il gusto della spiritualità, come apertura allo spazio dell'interiorità e del dialogo, nella dimensione dell'ascolto di sé e dell'altro, nell'attenzione all'uomo.